

Nieuwsbrief

Kwartaal 3 2025



Werkgroep communicatie

Hallo allemaal,

Voor jullie ligt de vierde en lekker goed gevulde nieuwsbrief van de VMWN. We verspreiden deze nieuwsbrief standaard eens per kwartaal en daar waar nodig frequenter.

Input voor de nieuwsbrief mogen jullie mailen naar redactie@vmwn.nl

LinkedIn oproep

Met de komst van de nieuwe website van de VMWN valt er gelijk een gat qua interne communicatie. Vanuit de werkgroep communicatie proberen we dit op te vullen middels de LinkedIngroep. We merken dat het nog niet echt stormloopt in deze groep. Hier een aantal punten wat goed is om te weten over de LinkedIngroep:

- Deze is alleen zichtbaar voor leden, mensen van buitenaf kunnen de bijdrages niet zien.
- Mocht je nog twijfelen om een LinkedIn account aan te maken, hier wat voordelen op een rij:
 - Professioneel gebruik
 - Netwerk opbouwen; helpt bij het opbouwen van professionele relaties
 - Leren & Inspiratie; er zijn veel artikelen, trends en webinars die wellicht interessant zijn voor ons vakgebied
 - Tot slot; je kan deelnemen aan de VMWN-groep waarbij de interne communicatie binnen handbereik is!

Mocht je, om welke reden dan ook, geen LinkedIn willen gebruiken; vraag je collega's of zij iets kunnen posten/delen.

We zullen eind 2025 evalueren hoe het bevalt.

Vacature in de werkgroep communicatie

"Na ruim 5,5 jaar neem ik afscheid van mijn werk als maatschappelijk werker binnen de nefrologie en dialyse in het Haaglanden MC. Ik heb met veel plezier gewerkt, veel geleerd en vooral genoten van de fijne samenwerkingen. Ik kijk met veel plezier terug op leuke contacten met de collega's van onze vereniging, regiovergaderingen de nierfalensymposia en de nier

congressen. Ik ga aan de slag in het Erasmus MC als maatschappelijk werker op de oncologie. Een mooie uitdaging waar ik veel zin in heb, al voelt het voelt ook dubbel om deze vertrouwde plek achter me te laten. Dank voor de fijne jaren en hopelijk tot ziens!

Groetjes,
Maaïke van Twuijver"

Gezocht leden voor de werkgroep communicatie

Zoals jullie kunnen lezen gaat Maaïke ons verlaten en helaas ook de werkgroep communicatie. Sara Boelens gaat zitting nemen in het bestuur. Er komen dus twee plekken vrij in de werkgroep Communicatie.

Vind jij het leuk om mee te denken, de website bij te houden en een bijdrage te leveren? Stuur dan een mailtje naar redactie@vmwn.nl. Het zou mooi zijn als er iemand uit de regio Noord wil aansluiten. Dan hebben we vertegenwoordiging uit alle regio's. Willen eventuele gegadigden voor 15 november reageren.

Punten vanuit het bestuur

Vanuit het bestuur de volgende punten voor de nieuwsbrief:

Mededeling 1:

Binnen het bestuur van de VMWN heeft afgelopen vrijdag 3 oktober 2025, een wisseling plaatsgevonden.

We namen die dag afscheid van onze voorzitter Geertje Pronk, secretaris Gerben van den Bosch en algemeen bestuurslid Nathalie Kats. Zij hebben zich de afgelopen jaren met grote toewijding, deskundigheid en betrokkenheid ingezet voor onze vereniging. Wij danken hen hartelijk voor hun waardevolle bijdrage. Hun inzet heeft een solide basis gevormd waar het nieuwe bestuur op verder kan bouwen. Dank jullie wel.

Steffy Starmans zal verder gaan als nieuwe voorzitter van de VMWN en Pearl Dubbelman als secretaris.

Nieuwsbrief



Maaïke Bennet, Sara Boelens en Adilson Correia Antunes Da Silva treden aan als nieuwe algemene bestuursleden. Met hun komst halen we nieuwe energie en frisse ideeën naar binnen, waar we vol vertrouwen naar uitkijken.

Onze penningmeester Wolter Postma en algemeen bestuurslid Annemiek Hardenberg zetten hun inzet met enthousiasme voort.

Samen kijken we uit naar een sterk en betrokken bestuur dat zich inzet voor de ontwikkeling van ons vak en de verbinding met onze leden.

Mededeling 2:

De komende periode zetten wij een belangrijke stap: het vernieuwen van onze kwaliteitsstandaarden. Op deze manier zorgen we ervoor dat de kwaliteitsstandaarden blijven aansluiten bij de huidige ontwikkelingen binnen ons vak en een stevige en solide basis vormen voor de toekomst. Hiervoor is een tijdelijke werkgroep in het leven geroepen. De eerste bijeenkomst voor de herziening van het document heeft reeds plaatsgevonden. Zodra de kwaliteitsstandaarden klaar zijn, zullen wij dit uiteraard melden.

Mededeling 3:

Vacature-alert!

Wolter zal zijn penningmeesterschap tot juli 2026 verder voortzetten. Daarna zal hij aftreden als penningmeester en ontstaat er ruimte binnen ons bestuur voor een nieuwe penningmeester. Een cijferhart met een maatschappelijke ziel.

De VMWN zoekt een nieuwe penningmeester die niet alleen goed is met cijfers maar ook met betekenisgeving. Jij bewaakt onze financiën met precisie én denkt mee over hoe we als vereniging kunnen groeien, bloeien en impact maken.

Ben jij iemand die graag structuur brengt, helder communiceert en energie krijgt van samenwerken in een betrokken landelijk bestuur? Dan horen we graag van je!

Wat we zoeken:

- Financiële affiniteit en een praktische instelling
- Hart voor ons vak: medisch maatschappelijk werk binnen de nefrologie
- Een vleugje humor en teamspirit

Wat we bieden:

- Een warm en bevlogen bestuursteam
- Ruimte om echt verschil te maken
- Waardering, inspiratie en veel gezelligheid

Klinkt dit als iets voor jou? Stuur een kort berichtje naar het bestuur secretariaat@vmwn.nl

Mededeling 4:

Het bestuur gaat het komende jaar met de volgende speerpunten aan de slag:

- Vorming van het nieuwe bestuur
- Inwerken van een nieuwe penningmeester
- Afronden van herziening van de kwaliteitsstandaarden
- Aandacht voor scholing in het kader van betere positionering
- Vormgeven van het jubileumjaar VMWN

Maria ter Welle prijs 2026

De Maria ter Welle-prijs is een blijk van waardering en stimulans voor een initiatief van een verpleegkundige, maatschappelijk werker of diëtist, die bijdraagt aan een betere kwaliteit van zorg voor nierpatiënten. Op dit moment mogen potentiële kandidaten worden aangemeld!

De voorwaarden voor aanmelding zijn:

- De kandidaat is een verpleegkundige, maatschappelijk werker of diëtist, werkzaam binnen de nefrologische zorg.
- De kandidaat heeft zich *langdurig* ingezet vanuit het belang van nierpatiënten en heeft

Nieuwsbrief



- aantoonbare resultaten bereikt die het leven van nierpatiënten vergemakkelijken en de kwaliteit van leven verbeteren.
- De activiteiten van de kandidaat dragen bij aan de ontwikkeling van de eigen beroepsgroep, het zorgveld en/of het maatschappelijk veld.

Heb jij een collega maatschappelijk werker die in aanmerking komt voor deze mooie prijs? Meld je dan bij het bestuur, via Maaïke Bennett;

maaïke.bennett@radboudumc.nl

Graag met onderbouwing waarom deze collega de prijs verdient!

De bedoeling is dat op het Niercongres 2026 de volgende Maria ter Welle prijs wordt uitgereikt.

Najaar Symposium 2025

Hart voor Nieren prijs 2025

Tijdens het afgelopen NJS introduceerde het bestuur een nieuwe prijs. Natuurlijk sturen we kandidaten in voor de Maria ter Welle Prijs maar de ervaring leert dat we daar als beroepsgroep veel concurrentie hebben van alle technici en wetenschappers. Toch doen we dagelijks werk van onschatbare waarde. Om toch collega's die erkenning te geven die ze verdienen, is de Hart voor Nieren Prijs in het leven geroepen.

Dit jaar werd de prijs voor het eerst uitgereikt aan **Theodôr Vogels!**

Theodôr heeft een imposant cv waaruit duidelijk zijn liefde voor het vak en zijn enorme deskundigheid en betrokkenheid op het gebied van nefrologie blijkt. In de 25 jaar dat hij werkzaam is op de dialyse is hij zichzelf continu blijven ontwikkelen en bijscholen en heeft hij in diverse werkgroepen bijgedragen aan de kwaliteit van zorg in het Maxima MC. Ook buiten "zijn eigen" ziekenhuis werkt Theodôr bevestigd aan de kwaliteit van zorg voor nierpatiënten. Hij heeft veel gedaan voor de Nierstichting en is altijd op een of andere manier actief in de VMWN.

Theodôr zoekt ook internationaal de samenwerking, presenteert ons vak op congressen, werkt mee aan onderzoek en heeft (mee)gewerkt aan verschillende publicaties.

Heeft die man nog tijd om te slapen, vraag je je af.

Geheel terecht daarom dat hij op het NJS in het zonnetje werd gezet.

Heel hartelijk gefeliciteerd Theodôr!



Terugblik op het Najaar symposium 2025

Op donderdag 3 oktober kwamen we weer samen voor het jaarlijkse najaar symposium (NJS) bij locatie De Brug in Amersfoort.

Een dag vol inhoud, inspiratie en ontmoeting met collega's uit het hele land. In deze nieuwsbrief blikken we terug op de hoogtepunten van de dag. Van de algemene ledenvergadering tot de workshops over palliatieve zorg en kunstmatige intelligentie – het was een dag die ons nieuwe inzichten en waardevolle gesprekken bracht.

Nieuwsbrief



Algemene ledenvergadering

We begonnen met een kopje koffie of thee. Daarna startte de algemene ledenvergadering. Hier kwamen de vaste agendapunten aan bod. Er was speciale aandacht voor de wissel van het bestuur en de uitreiking van de Hart voor Nieren-prijs. In deze nieuwsbrief lees je daar meer over.

Ook leuk om te weten: het Najaar symposium van 2026 wordt georganiseerd door collega's van Ter Gooi MC en Meander MC. Alvast veel dank!

Middagprogramma: workshops

's Middags volgden we twee workshops.

De eerste ging over palliatieve zorg en proactieve zorgplanning, gegeven door Jacqueline Tijhaar van het Netwerk Palliatieve Zorg Groningen.

De tweede sessie werd verzorgd door Rixte Banja en ging over AI in het werk van ons als medisch maatschappelijk werkers. Ze vertelde over de kansen en risico's van AI en hoe wij hiermee kunnen omgaan in ons vakgebied.



Ochtendprogramma: interactief en leerzaam

Voor de lunch deden we mee aan een interactieve sessie. We bespraken stellingen over palliatieve zorg, proactieve zorgplanning en AI (kunstmatige intelligentie). Collega's gaven hun mening en lichtten die toe. Dit leverde mooie gesprekken en nieuwe inzichten op.

Lunch en wandeling

Tijdens de lunch genoten we van soep, broodjes en sap. Op tafel stonden gezellige kletsputten om een gesprek over een bepaald thema met elkaar aan te gaan. Sommige collega's maakten een korte wandeling door het historische centrum van Amersfoort.

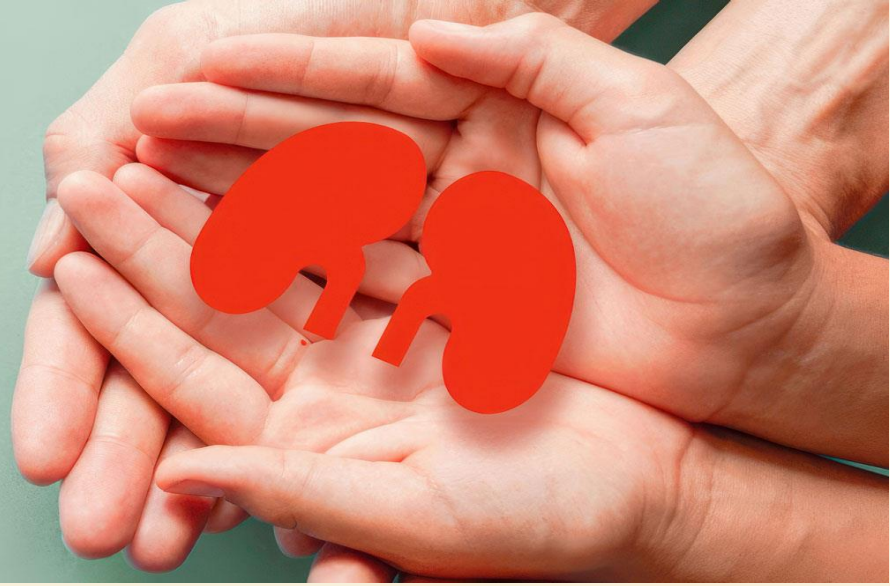


Rond 16.00 uur sloten we de dag gezamenlijk af. Wij als werkgroep communicatie kijken terug op een mooie dag vol kennis, ontmoeting en inspiratie.

Dank aan de organisatie van het NJS, en hopelijk zien we elkaar volgend jaar weer in grote getalen terug!

Werkgroep Communicatie

Nieuwsbrief



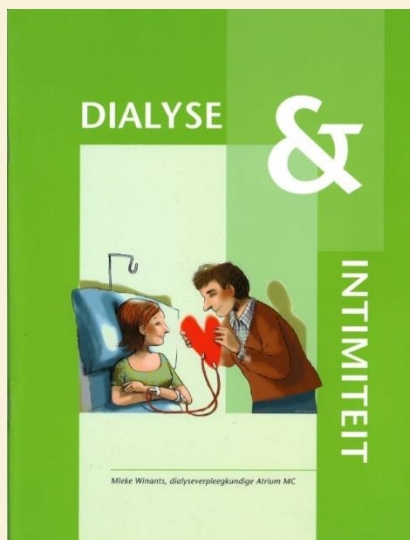
Rondje door de regio's

Werkgroep Onderzoek

De werkgroep Onderzoek is druk bezig met het schrijven van de handreiking en het samenstellen van een toolbox voor het bespreken van seksualiteit. We lichten alvast een klein tipje van de sluier; in de toolbox komt een brochure van Mieke Winants. Zij maakte deze brochure over mogelijke veranderingen in seksuele gevoelens en functioneren voor dialysepatiënten, maar geeft ook informatie en tips voor overige nierpatiënten.

De brochure in twee delen is te downloaden op de site van de Niervereniging. Daar staat nog veel meer bruikbare informatie.

<https://nierstichting.nl/alles-over-nieren/leven-met-nierproblemen/seksualiteit-en-nierproblemen>



Regio Zuid

Wij hebben afgelopen maandag 15 september weer een digitale bijeenkomst gehad.

Onze voorzitter Niki van Daal gaat ons per 01-11-2025 verlaten daar waar ze een nieuwe baan heeft. Er wordt momenteel binnen de regio gekeken wie de voorzittersrol op zich zal nemen.

We hebben de highlights uit alle ziekenhuizen besproken. We zien toch wel terug dat onbegrepen gedrag en psychiatrisch gedrag vanuit patiënten steeds vaker voorbijkomt.

Er zijn ziekenhuizen waar is ingestoken op het geven van een scholing aan medewerkers dialyse afdeling hoe hiermee om te gaan en welke handvatten kun je gebruiken.

Daarnaast zien we terug dat de patiënt aantallen bij de nierfalenpoli toeneemt. We hebben het ook gehad over de problemen rondom het zittend ziekenvervoer bij ZCN. We zien terug dat er wel evaluaties op managementniveau hebben plaatsgevonden, soms ook in het bijzijn van secretariaat en MMW, echter is tot op heden geen blijvende oplossing gevonden helaas.

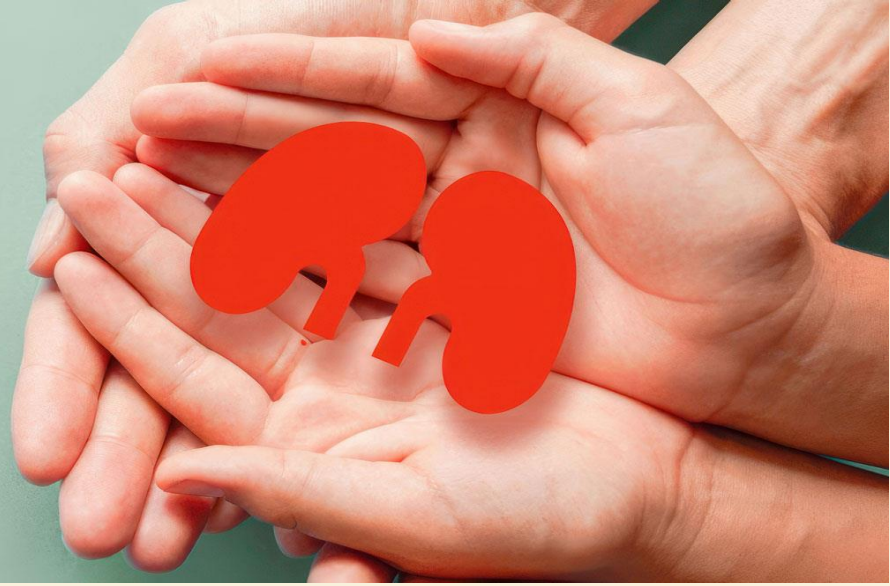
In de middag hebben we een boeiende, digitale presentatie gevolgd van Esmee Driehuis, promovendus bij de DOMESTICO-studie.

Ze heeft ons meegenomen in de resultaten van het onderzoek als het gaat om mantelzorgers van dialyse patiënten (zowel (T) HD en PD-patiëntgroep). Ze liet zien dat de impact voor een mantelzorger van bovengenoemde patiëntgroep groot is. Ze heeft ingezoomd op wat een mantelzorger kan verlichten. Esmee heeft aanbevelingen gedaan en hoopt deze nader uit te kunnen werken, indien de financiering dit toe laat. Zodra het kan, worden de uitkomsten openbaar gepubliceerd.

Regio West

De regiobijeenkomst was op 3 september in het HAGA-ziekenhuis. Spreker die middag was geestelijk verzorger Drs. Tarek Khater. Hij vertelde over cultuur sensitief weken. De Power Point Presentatie van zijn verhaal vinden jullie in de bijlage.

Nieuwsbrief



Regio Noord

Oproep geïnteresseerde cursisten psychosociale stressdeskundigheid nefrologie/dialyse

In navolging van de zuider-collega's wil het Meander MC in Amersfoort ook een cursus van Herman de Monnik organiseren in het voorjaar van 2026. (Voor inhoud zie vorige nieuwsbrief)

Thema is profileren van het beroep, wat doen we nu eigenlijk en we gaan in op psychosociale veerkracht om in te zetten bij stresssituaties. Dit alles helemaal toegespitst op nefrologie/dialyse. Wie wil dat nou niet? Mocht je interesse hebben, mail dan naar Mandy mm.smink@meandermc.nl

Tips/inspiratie/handige weetjes

Mantelzorgbijeenkomst 09-07-2025

Geïnspireerd door het St. Antonius ziekenhuis hebben wij (Niercentrum Midden-Nederland) op 9 juli de allereerste mantelzorgbijeenkomst georganiseerd voor HD-patiënten. Van de +/- 120 HD-patiënten waren er 11 aanmeldingen van hun naasten. Tijdens de bijeenkomst hebben we gesproken over draaglast – draagkracht, energievreters – energiegevers en de verschillende rollen die je als mens vervult. Deze onderwerpen waren fijne gespreksopeners. Door verschillende opdrachten kwamen er mooie verhalen op tafel en konden de deelnemers elkaar inspireren met hoe zij allen verschillend met de zaken rondom dialyse omgaan. Aan het eind van de bijeenkomst gaf een groot deel van de deelnemers aan behoefte te hebben aan een vervolg op de bijeenkomst. Het liefst al na een half jaar. Wij gaan kijken hoe we hier verdere invulling aan gaan geven. Mochten meer mensen geïnspireerd zijn om zo'n bijeenkomst te organiseren, gewoon doen! Wij hebben een PowerPoint ter ondersteuning gebruikt. Mocht je deze willen hebben kan je mailen naar: s.boelens@meandermc.nl

Podcast "Leven met een nierziekte"

Het afgelopen jaar hebben we in het Radboud UMC een podcast gemaakt: "Leven met een nierziekte". Het is gericht op patiënten van onder de veertig, maar kan ook voor anderen interessant zijn. Een nierziekte heeft invloed op iemands persoonlijk leven. In deze podcast gaan we in gesprek met ervaringsdeskundigen en professionals uit het Radboudumc over bepaalde effecten van de nierziekte op het persoonlijk leven. Er zijn drie verschillende afleveringen gemaakt:

- Transplantatie en zwangerschap
- Chronisch ziek en jongvolwassen
- Leren omgaan met tegenslag

Je kunt de podcast vinden op onze website:

[Nierziekten - Radboudumc](#)

Mantelzorgtest

Op de site van de Nierstichting staat een mantelzorgtest die door Joline is aangedragen. De test helpt een inschatting te maken van de belasting als mantelzorger. Hier kan je invullen welke taken je uitvoert en hoeveel tijd je kwijt bent aan mantelzorg. De test geeft inzicht in je eigen mate van (over)belasting. Als uit de test blijkt dat dat je te veel taken op je neemt of stress krijgt van het mantelzorgen, geeft de website ook advies waar je om hulp zou kunnen vragen.

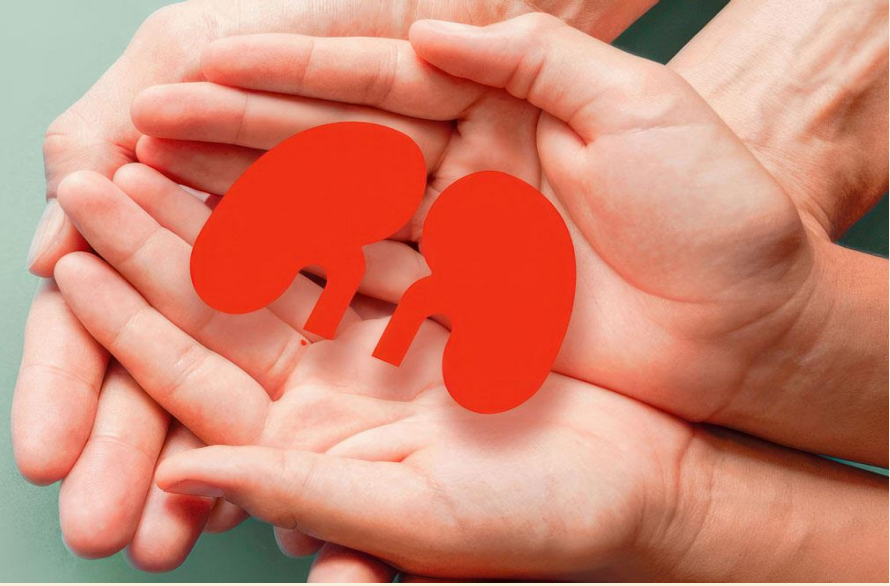
nierstichting.nl/alles-over-nieren/leven-met-nierproblemen/invloed-van-nierproblemen-op-gezin-en-relaties/tips-voor-mantelzorgers

Tweedaagse scholing Psychosociale zorg Nefrologie

Op 4 en 19 november is er weer een scholing voor nieuwe collega's binnen de Nefrologie. Zie hiervoor de website van de BPSW: [Psychosociale zorg binnen de nefrologie](#)

Er hebben zich al verschillende collega's opgegeven maar er zijn nog wel enkele plekken beschikbaar.

Nieuwsbrief



IOM

Het IOM ondersteunt migranten die vrijwillig terugkeren naar het land van herkomst of door migreren naar een derde land waar permanent verblijf is gewaarborgd

Mocht je een patiënt hebben die erover denkt Nederland te verlaten om terug te gaan naar je land van herkomst dan kan het IOM hierbij helpen.

IOM's vrijwillige terugkeerondersteuning is kosteloos en beschikbaar voor de meeste migranten in Nederland.

In de meeste gevallen kan het IOM ondersteuning bieden aan mensen met een medische aandoening. Zij vragen informatie van de behandelend arts(en) in Nederland zodat ze kunnen onderzoeken welke zorg een patiënt nodig heeft en of die zorg beschikbaar is in het land van herkomst.

De collega's in het land van herkomst zullen assisteren met het verkrijgen van informatie en adviseren over beschikbare zorg.

Afhankelijk van de aandoening en de kosten van de zorg kan het IOM een budget verstrekken voor medische kosten na terugkeer. Bovendien zorgen ze ervoor dat de reis onder de juiste omstandigheden plaatsvindt. De ondersteuning is persoonsgebonden en kan niet overgedragen worden aan een familielid of een ander persoon.

Daarnaast voert het IOM projecten uit die migranten helpt om hun plek te vinden in de samenleving, bv op het gebied van arbeidsparticipatie. Kijk voor meer informatie op hun website:

<https://iom-nederland.nl>

EDTNA congres 2025 in Porto

Misschien nog net op de valreep voor de nieuwsbrief. Van 11 t/m 14 oktober vindt het EDTNA congres plaats in Porto. Dit is een jaarlijks internationaal congres voor professionals die werkzaam zijn in de nierfaleenzorg. Vanuit het Maasstad Ziekenhuis mogen Elize en ik er naartoe om kennis op te halen, en te delen. We vinden het heel bijzonder dat we mogen gaan en hebben er al veel zin in.

We geven een korte presentatie met als onderwerp: *Support Groups: The Power of Peer Contact, Empowerment, and Methodologies*. Hiervoor moesten we ook een E-poster insturen waar alle informatie op uitgewerkt was. Deze staat in de bijlage.

Vriendelijke groet,
Lianne vd Mark

Niercongres 7 april 2026

Komend jaar wordt er, na het succes van de eerste editie, wederom een Niercongres georganiseerd door de beroepsverenigingen en de Nierstichting/NVN. We hebben de feedback meegenomen van het afgelopen jaar en hopen dit jaar weer een verbeterde versie neer te kunnen zetten!

Er volgt binnenkort een uitgebreidere save the date, maar houd alvast dinsdag 7 april 2026 vrij. Het zal dit jaar plaatsvinden in NBC te Nieuwegein. Meer informatie volgt snel!

Even kennis maken met...

In deze nieuwsbrief stellen we graag Laura Klinkhamer (58) aan jullie voor. Laura is sinds juni werkzaam in het OLVG.

"Toen mijn drie kinderen het huis uit waren, zijn mijn man en ik verhuisd van Haarlem naar het dorp Roelofarendsveen. Het is heerlijk om te wonen op een rustige ruime plek maar ik hou ook erg van de dynamiek en de diversiteit van een stad. Door mijn werk in Amsterdam heb ik het beste van allebei."

Laura is haar carrière begonnen als stewardess bij KLM. "Ik houd van reizen, van het ontdekken van andere culturen. Ik ben altijd nieuwsgierig naar hoe het er in andere landen aan toe gaat en naar wat mensen bezielt. Ik wil graag de verhalen horen. Aan boord van het

Nieuwsbrief



vliegtuig was ik vaak degene die op de problemen af stapte. Ik merkte dat ik door mijn kalme houding en empathie mensen makkelijk gerust kon stellen.”

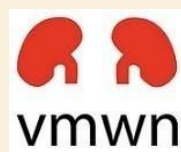


Ik vroeg Laura hoe ze de overstap maakte naar de hulpverlening. “Toen ik stopte met vliegen, heb ik een tijdje als administratief medewerker in de jeugdzorg gewerkt. Daar zag ik wat je kon betekenen. Toen ben ik de opleiding maatschappelijk werk gaan doen. Tijdens mijn stage is mijn liefde voor de ouderenzorg aangewakkerd. Waarschijnlijk doordat ik daar weer alle levensverhalen hoorde.

Het was soms wel lastig dat mensen, doordat ik ouder was, dachten dat ik al heel veel ervaring in het maatschappelijk werk had.”

Ik vroeg haar waarom ze gesolliciteerd had bij de dialyse. “Een aantal jaren geleden heb ik kort in een ziekenhuis gewerkt. Daar ontmoette ik een collega, die op de dialyse werkt en zij vertelde vol enthousiasme over haar werk. Daar is het zaadje geplant. In dat ziekenhuis was toen geen plek en deze vacature kwam op het goede

moment. Het langdurige contact met patiënten spreekt me aan. Je kan echt iets opbouwen met mensen. Ik hou ervan om met mensen te kijken naar wat binnen hun situatie allemaal mogelijk is. Zeker voor mensen met een chronisch ziekte en beperkingen is dat soms moeilijk. Ik wil graag voor hun een verschil maken. Na mijn ervaring bij het AMW en als coördinator in een hospice verheug ik me erop om mezelf ook te gaan specialiseren.”



www.vmwn.nl

Copy voor de volgende nieuwsbrief kan voor 1 dec. gestuurd worden naar redactie@vmwn.nl