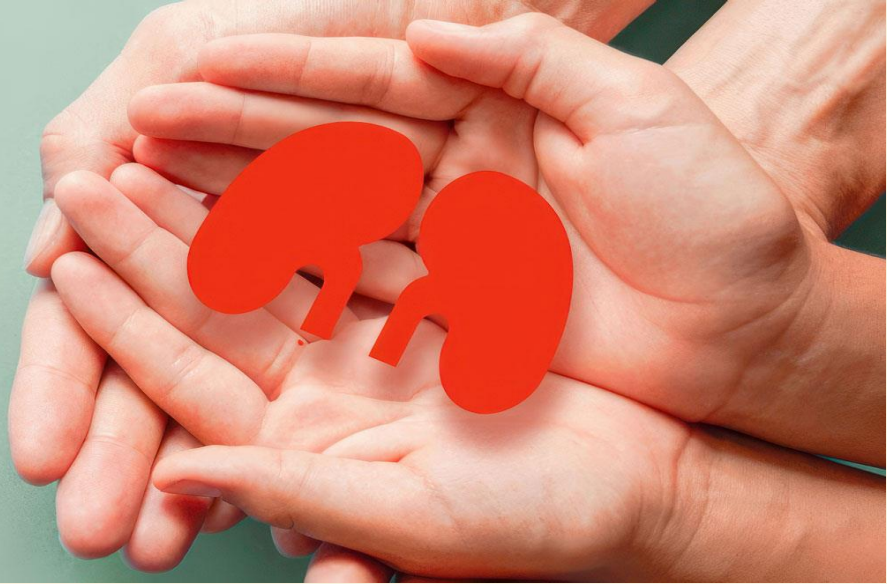


Nieuwsbrief 3

Kwartaal 2 2025



Werkgroep communicatie

Hallo allemaal,

Voor jullie ligt de derde nieuwsbrief van de VMWN. We verspreiden deze nieuwsbrief standaard eens per kwartaal en daar waar nodig frequenter.

Input voor de nieuwsbrief mogen jullie mailen naar

redactie@vmwn.nl

Ben je actief op LinkedIn? Sluit je dan aan bij de besloten groep van de vmwn. Onze oude website had een besloten gedeelte waar we elkaar konden informeren en vragen konden stellen. De ervaring was dat dat platform maar mondjesmaat gebruikt werd, daarom is er bij de opzet van de nieuwe website voor gekozen om dat op een andere manier in te vullen. Deze LinkedIngroep zou daar misschien een manier voor kunnen zijn. Er hebben zich al veel mensen aangemeld en het zou leuk zijn als het een beetje gaat leven. Dus heb je informatie die je graag wilt delen of vragen die je aan collega's zou willen stellen, gebruik dan deze groep. We zullen over een half jaar evalueren hoe het bevalt.

Punten vanuit het bestuur

Contributie

Op 1 juli wordt de jaarlijkse contributie bij de meeste mensen automatisch afgeschreven. Vorig jaar ging dat bij een aantal mensen mis, daarom het vriendelijke verzoek om te zorgen dat er voldoende saldo op je rekening staat. Leden die geen SEPA hebben ingevuld, krijgen nog een aparte mail van Wolter. Hij heeft de nota's naar iedereen gemaaild, zodat je kunt declareren bij je werkgever als die een regeling heeft.

Oproep: Ken jij een medisch maatschappelijk werker die in aanmerking komt voor de Maria ter Welle Prijs?

Beste collega's,

We willen jullie vragen om **gericht mee te denken** over een mogelijke kandidaat voor de **Maria ter Welle Prijs 2025** – en dan in het bijzonder of jullie een **medisch**

maatschappelijk werker kennen die deze eer zou verdienen.

De Maria ter Welle Prijs is een **oeuvreprijs** voor een verpleegkundige, maatschappelijk werker of diëtist die zich langdurig en met impact heeft ingezet voor mensen met een nierziekte. Het gaat om iemand die een verschil heeft gemaakt – in de directe patiëntenzorg én/of daarbuiten.

We zoeken dus specifiek naar een **medisch maatschappelijk werker die zich onderscheidt binnen het werkveld van de nefrologie**, en die volgens jou erkenning verdient voor zijn of haar inzet.

De prijs wordt jaarlijks uitgereikt door de **Nierstichting** en de **Willem Kolff Stichting**. De winnaar ontvangt een **medaille** en een geldbedrag van **€ 2.000**, te besteden aan vakinhoudelijke ontwikkeling of verbetering van de zorg aan nierpatiënten.

Heb jij iemand in gedachten? Laat het dan vóór **20 augustus** weten aan **Maaïke van het bestuur**.

maaïke.bennett@radboudumc.nl

Alvast hartelijk dank voor het meedenken!

Met vriendelijke groet,

Het Bestuur!

50 jaar VMWN, dat willen we groots vieren!

Kom jij in de jubileumcommissie?

In 2027 bestaat onze vereniging 50 jaar, en dat willen we groots vieren! Hoe we dit precies gaan doen? Dat bepaal jij samen met de jubileumcommissie.

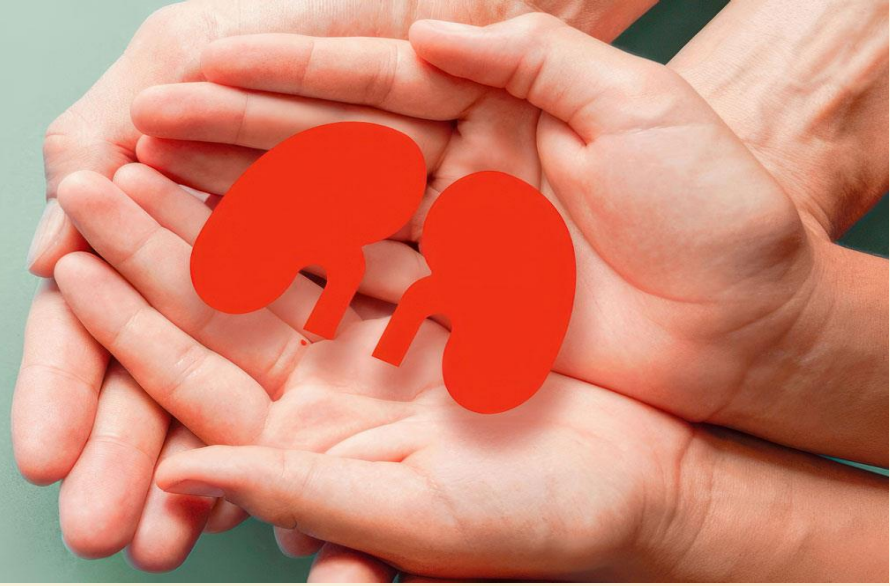
We zijn op zoek naar enthousiaste leden die willen meedenken en een bijdrage willen leveren aan de organisatie van dit bijzondere jubileum. Heb jij leuke ideeën en lijkt het je leuk om mee te helpen?

Stuur dan een bericht naar Annemiek Hardenberg

a.hardenberg@dcg.nl en sluit je aan bij de

Jubileum commissie! Samen maken we er iets onvergetelijks van.

Nieuwsbrief 3



Start pilot psychosociale zorg na transplantatie in regionaal ziekenhuis

Na de presentatie van het onderzoek dat het bestuur van de VMWN heeft laten uitvoeren in 2023 en 2024 is er besloten om een landelijke pilot te starten om te kijken hoe we de tekortkoming van de psychosociale zorg na transplantatie in de regionale ziekenhuizen kunnen verbeteren. Het blijft bevreemdend dat transplantatie patiënten wel transplantatie-gerelateerde psychosociale zorg kunnen blijven krijgen als ze na het eerste jaar in een UMC onder behandeling blijven maar dat ze deze zorg niet of nauwelijks krijgen als ze teruggaan naar een regionaal ziekenhuis. Vanuit het bestuur zijn we aan het kijken of we de kwaliteit standaard van de VMWN op dit punt kunnen aanpassen en is er overleg met het Landelijke Overleg Niertransplantatie en de richtlijnencommissie van de NFN.

Naar aanleiding van dit onderzoek en de presentatie ervan tijdens het Niercongres is er recentelijk een pilot gestart in drie regionale ziekenhuizen (Maasstad ziekenhuis Rotterdam, Viecuri Venlo, Meander MC en CWZ Nijmegen) om deze zorg aan te bieden en te kijken om welke aantallen het gaat, welke psychosociale vraag opgepakt wordt en welke tijdsinvestering dit vergt. Belangrijk hierbij te melden is dat het altijd om transplantatie gerelateerde psychosociale zorg gaat. Er zijn nog een aantal regionale ziekenhuizen die willen aansluiten maar we kunnen altijd meer ziekenhuizen gebruiken. De pilot zal waarschijnlijk twee jaar duren zodat we steekhoudende conclusies kunnen trekken. Hoe meer ziekenhuizen meedoen, hoe meer we iets kunnen zeggen over dit onderwerp. Mocht je als ziekenhuis interesse hebben of meer informatie wensen dat kunnen jullie contact met Gerben van den Bosch opnemen.

Save the date voor het NJS!



Een inspirerende dag met boeiende sprekers en interactieve workshops, waarin onder andere de volgende thema's aan bod komen: de verkenning van AI binnen het medisch maatschappelijk werk en palliatieve zorg met aandacht voor proactieve zorgplanning."

Aanpassing Kwaliteitsstandaarden:

De kwaliteitsstandaarden zijn alweer uit 2019 en het bestuur vindt het om verschillende redenen raadzaam om een nieuwe versie te gaan maken. Veel zal hetzelfde blijven, maar er zullen wel aanpassingen nodig zijn. We willen dit de komende tijd gaan doen met een kleine werkgroep. We komen waarschijnlijk drie keer bij elkaar (via TEAMS) om de aanpassingen gezamenlijk te bedenken zodat dit voorgelegd kan worden aan het bestuur. Namens het bestuur zullen Pearl Dubbelman, Steffy Starmans (kandidaatsbestuurslid) en Gerben van den Bosch deelnemen aan deze tijdelijke werkgroep. We zijn nog op zoek naar drie andere leden die kunnen

Nieuwsbrief 3



deelnemen. Mocht je nog wat meer informatie nodig hebben dan kun je contact opnemen met Gerben. We zullen in het najaar van start gaan.

Mogelijke kandidaten kunnen zich **voor 20 juli** melden bij Gerben (gerben.vandenbosch@radboudumc.nl).

Rondje door de regio's

Vanuit de Werkgroep Onderzoek zijn we nog steeds op zoek naar een enthousiaste collega vanuit regio West om ons te versterken.

We zijn momenteel nog bezig om in het 3^e kwartaal van dit jaar een aanbeveling c.q. richtlijn op te hebben gesteld m.b.t. het onderwerp Seksualiteit en Intimiteit voor de leden van onze vereniging.

Waar we ons daarna met name op willen richten is het onderwerp "Vermoeidheid bij Nierfalen" binnen ons werkveld als MMW-ers Nefrologie. Laat je niet afschrikken als je nog niet veel van dit onderwerp weet. Het idee van de werkgroep is juist om ergens in te duiken en dingen uit te zoeken. Dat komt je eigen professie zeer ten goede en daarnaast hebben we ook gewoon een ontzettend leuke werkgroep!

Dus wie is diegene die met ons verdieping wil zoeken en de uitkomsten ten dienste stellen om binnen ons vak te komen tot aanbevelingen en richtlijnen die zullen leiden tot Best Practice's in ons vak!

Voor meer informatie en/of aanmelding kun je terecht bij ondergetekende, of een van onze werkgroep leden:

Dirry Keurhorst - Flevoziekenhuis (MNO)

Mirjam Splinter - CZE (Zuid)

Mandy Smink - Meander (MNO)

Babette van Nimwegen - Amphia (Zuid)

Theodôr Vogels Voorzitter – Maxima MC (Zuid)

Regio Zuid

Wij hebben een digitale bijeenkomst gehad met Sabah Ziani van STAP (NVN).

We hebben vooraf vragen aangeleverd. Hierbij de belangrijkste uitkomsten:

- Advies bij ziekte: probeer gedeeltelijk te blijven werken, hou regie in eigen hand, ga altijd naar afspraken met leidinggevende en bedrijfsartsen en kijk goed welke functies binnen het bedrijf nog wel passend zijn of hoe je kunt re-integreren binnen eigen functie.
- Tegenwoordig mag je second opinion aanvragen met bedrijfsarts.
- Er is een geneeskundig protocol chronische nierschade (staat op nieren.nl). Dit is een richtlijn.
- Je bent niet verplicht uitleg te geven over jouw ziekte aan leidinggevende of collega's, maar dit zorgt wel voor begrip bij hen als je het wel doet.
- Altijd verlies van inkomen. Bij WIA/IVA kom je op 75% en dit blijft tot start AOW. Bij WIA/WGA is dit 70% en soms zelf dalend daarna. WGA is kortdurend, IVA langdurig.
- Voor arbeidsongeschiktheid bij zelfstandigen: geen specifieke regelingen voor tenzij je zelf een arbeidsongeschiktheidsverzekering hebt afgesloten. Als je van loondienst naar zelfstandige gaat kun je voor de eerste drie maanden via UWV een arbeidsongeschiktheidsverzekering krijgen.
- Start vrijwilligerswerk naast ziek zijn: altijd melden bij UWV

Nieuwsbrief 3



Regio West

Er is gesproken over problemen met de taxi. Veel klachten blijven bij de ZCN of ander tussenorganisatie hangen, wat niet tot oplossingen leidt. Stap heeft aangegeven dat zorgverzekeraar verantwoordelijk is, maar schuift ook terug naar de tussenpersoon. Patiënten kunnen zelf klachten via de app melden. Eva zal STAP vragen een goede voorbeeldbrief te maken, die patiënten naar verzekering kunnen sturen.

Hannie heeft een interessant middagprogramma verzorgd over armoede.

Een aantal maatschappelijk werkers uit verschillende ziekenhuizen in regio West volgde onlangs een driedaagse training van niemand minder dan Herman de Mönnink. Een bekende naam in ons vak, die we natuurlijk allemaal kennen van zijn boek 'De gereedheidskist van de maatschappelijk werker'.



We kennen het allemaal wel: je probeert uit te leggen wat je werk precies inhoudt en zegt dan half lachend "ik doe maar wat." Maar dat is natuurlijk niet zo! Tijdens de training stonden we stil bij hoe we beter woorden kunnen geven aan wat we doen. Herman gaf ons opnieuw handige tools en inzichten om als sociaal werker sterker in onze schoenen te staan én helder te

kunnen vertellen wat we bijdragen aan de andere specialisten.



In de training zijn we ondergedompeld in Hermans nieuwste methode 'het Generiek Profiel SW-methodiek ten behoeve van bewust bekwame SW'ers'. We leerden onder andere hoe je in drie stappen situationeel kunt redeneren. Deze methode helpt om stresssituaties om te zetten in psychosociale veerkracht. En we zijn actief aan de slag gegaan met veel methoden uit zijn boek. Niet alleen in theorie, maar ook praktisch, met rollenspellen en oefeningen. Het waren drie intensieve, leerzame én inspirerende dagen.

De training werd georganiseerd door het Haga Ziekenhuis, met speciale dank aan Lucie voor haar inzet

Nieuwsbrief 3



en betrokkenheid bij de totstandkoming van deze waardevolle dagen.



Afscheid

Lieve collega's,

Op 7 juni heb ik afscheid genomen van mijn arbeidzaam leven en dat betekent ook afscheid nemen van jullie. Het is een afscheid met een dubbel gevoel. Enerzijds dankbaar voor het mooie werk dat ik heb mogen doen, samen met mijn naaste collega's en met jullie.

Anderzijds is het ook een moeilijk moment omdat ik, eerder dan gehoopt, om medische redenen afscheid genomen heb.

Ik bedank jullie voor alle inspiratie en alles wat ik van en met jullie mocht leren, ondernemen en meemaken. Met plezier ging ik altijd naar onze vergaderingen en het was altijd weer fijn om jullie te ontmoeten op het jaarlijks symposium en de congressen.

Dank jullie wel voor alle aandacht en attenties, die ik van jullie mocht ontvangen tijdens mijn ziek zijn.

Ik had liever anders gewild maar het leven wijst een andere weg,

Wens jullie alle goeds toe.

Blijf zorgen met jullie hart en blijf zien wat er toe doet.

Warme groet,

Lobbetje Zwiers

Tips ter inspiratie/handige weetjes



Een krachtige samenwerking van de Nierstichting en de Niervereniging (NVN)

11 juni 2025

Vanaf nu gaan de Nierstichting en Niervereniging verder als één werkorganisatie. Een op de tien Nederlanders heeft nierschade en dit aantal blijft groeien. Chronische nierschade dreigt wereldwijd doodsoorzaak nummer vijf te worden. Dit kunnen en willen we niet accepteren. Het is tijd om het tij te keren. Om nierziekten te voorkomen, behandelen en – uiteindelijk – te genezen. Onze overtuiging is simpel: samen bereiken we meer.

Voor meer informatie zie:

[Een krachtige samenwerking van de Nierstichting en de Niervereniging \(NVN\) | Nierstichting](#)

Zoeken naar een donor buiten het eigen sociale netwerk

Van een aantal collega's hoorde ik (Gerben) dat zij niet wisten dat er een stappenplan was om nierpatiënten (en mmw-ers) te helpen als zij willen zoeken naar een levende donor buiten hun eigen sociale netwerk. In 2020 hebben we een onderzoek hiernaar gedaan vanuit het Radboudumc en aan de hand van de uitkomsten een stappenplan gemaakt die nierpatiënten (en ons) kan helpen in dit soms lastige traject. Je kunt dit stappenplan makkelijk vinden als je bij google intypt: "Radboudumc een nierdonor vinden".

Nieuwsbrief 3



Hieronder ook de link:

<https://www.radboudumc.nl/afdelingen/nierziekten/onze-aandachtsgebieden/niertransplantatie/niertransplantatie/nierdonor/een-nierdonor-vinden>

Op nieren.nl kun je het ook vinden:

<https://www.nieren.nl/behandelingen-bij-nierproblemen/niertransplantatie/een-nierdonor-bij-leven-vinden>

Noodhulp Rode Kruis

Via Hannie Eijk: Voor cliënten, die tijdelijk in financiële nood zijn bijv. doordat zij op het UWV wachten heeft het Rode Kruis noodhulp gestart. Cliënten krijgen dan € 3 per dag voor eten via een speciale pas, waarmee zij kunnen pinnen. Cliënten kunnen voor deze noodhulp sms'en of appen met +3197010259797.

Questio

Vanuit het Zaanse MC: Omdat wij regelmatig aanlopen tegen een taalbarrière in de begeleiding van onze, vaak Turkssprekende, patiënten, hebben wij gezocht naar een goede oplossing.

Questio voorziet in deze behoefte. Zij bieden ondersteuning in de vorm van het voeren van individuele gesprekken (eventueel bij de patiënt thuis) en in de begeleiding van gespreksgroepen en trainingen rondom specifieke thema's.

Indien de patiënt 50 jaar of ouder is, ongeneeslijk ziek is of een naaste is ongeneeslijk ziek of onlangs overleden, dan zijn deze gesprekken kosteloos dankzij een subsidie van het ministerie van VWS. In alle andere gevallen kan er vrijblijvend contact opgenomen worden om te bespreken wat de mogelijkheden zijn.

Questio is actief in Noord-Holland, Zaanstreek-Waterland, Amsterdam-Diemen, Gooi-&Vechtstreek en Midden Holland

<https://www.stichtingquestio.nl>

Save the date: Dialyse Symposium in Assen



dialyse symposium

Uitnodiging

Vrijdag 28 november 2025
Bonte Wever, Stadsbroek 17, Assen

De noordelijke nefrologische centra organiseren voor de zevende keer het Dialyse (en Transplantatie) Symposium, met inspirerende sprekers van zowel lokale als nationale bodem.

Accreditatie

Accreditatie van het programma wordt aangevraagd voor internisten, verpleegkundig specialisten, verpleegkundigen, medisch maatschappelijk werk en diëtisten.

Meer informatie? Inschrijven?

Het programma verschijnt binnenkort op **Nefrologie Bijscholing** en op de **website van het Wenckebach Instituut**. Inschrijven is al mogelijk via onderstaande knop.

Centrum Bij- en Nascholing

Wenckebach Instituut voor Onderwijs en Opleiden UMCG

(e) nascholing@umcg.nl

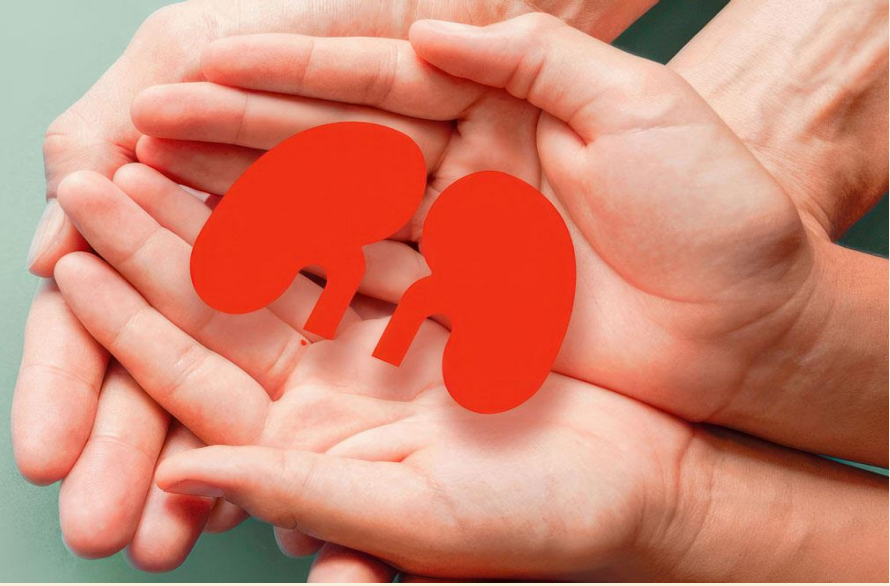


Even kennis maken met...

Steffy Starmans, Medisch maatschappelijk werker MUMC+ Regio Zuid VMWN

In deze nieuwsbrief stellen we graag Steffy (37 jaar) aan jullie voor, medisch maatschappelijk werker (MMW) bij het MUMC+. Toen ik Steffy vroeg wat maakt dat ze binnen het MUMC werkt, gaf ze enthousiast aan dat het gedrag van de mens haar altijd al bezig heeft gehouden. "Ik heb na mijn studie social work, 10 jaar als

Nieuwsbrief 3



toezichthouder binnen de Reclassering gewerkt. Na 10 jaar vond ik het tijd voor een nieuwe stap". Steffy solliciteerde 5 jaar geleden op de functie van MMW'er, een parttimefunctie destijds. Al snel werd dit een fulltime functie, waardoor ze steeds meer taken kon oppakken en uitvoeren.

Ons MMW-team bestaat uit 14 MMW'ers, waarvan vier collega's binnen de nefrologie werkzaam zijn. "Het is fijn om samen met collega's die in hetzelfde vakgebied werkzaam zijn, te kunnen sparren over de inhoud van je vak", aldus Steffy. De samenwerking met collega's van andere disciplines verloopt goed, "we weten elkaar te vinden en dat werkt prettig".

"Regionaal weet ik wel wat er speelt in ons werkgebied". Steffy was geboeid in hoe het landelijk is georganiseerd binnen de nefrologie, dialyse en NTx (niertransplantaties) vanuit de rol van MMW'er. Dit maakt dat zij haar interesse voor een landelijke bestuursfunctie onlangs kenbaar heeft gemaakt bij het bestuur. Op 3 oktober 2025, tijdens de algemene ledenvergadering, zal bekend worden hoe het landelijke bestuur vormgegeven zal worden.

Toen ik Steffy vroeg waarin ze écht het verschil heeft kunnen maken binnen haar werk, vertelde ze het volgende.

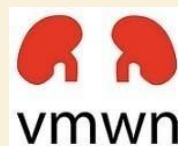
"Ik ben betrokken bij een jongedame, bekend met nierinsufficiëntie ten gevolge van kanker. Tijdens het traject binnen de oncologie is er volgens mevrouw niet altijd naar haar geluisterd. "Ik heb de screening waarvoor mevrouw aanvankelijk kwam, aan de kant geschoven en ik ben een gesprek van mens tot mens aangegaan. Wat heb je van ons nodig om dit traject opnieuw vol te kunnen houden? De screening kwam later!" Mevrouw gaf aan dat ze zich bij mij gehoord voelde. Ik heb haar de ruimte en erkenning gegeven, waardoor mevrouw kon ontladen. Ze is zelf tot het inzicht gekomen dat ondersteuning vanuit MMW

wenselijk is voor haar. Ik vind het fijn dat ze tot dit inzicht is gekomen en dat ik hier een steentje aan heb bij kunnen dragen". Steffy geeft stralend aan dat je al veel kan bereiken door aan te sluiten bij de mens.



Ik heb Steffy ook gevraagd wat ze minder vindt aan haar werk als MMW'er. "Ik merk dat ik het zorgelijk vind hoe de zorg in Nederland momenteel is ingericht. De 1^e lijn van de hulpverlening is volledig op slot, waardoor patiënten lang moeten wachten na een doorverwijzing. De problematiek van een patiënt kan daardoor toenemen en dat is niet wenselijk".

Steffy houdt ervan om in haar vrije tijd te reizen en cultuur te snuiven. Zo heeft ze vorig jaar een 10-daagse huttentocht door de Dolomieten gemaakt. Daarnaast houdt ze van zwemmen, wielrennen, uitjes doen met vrienden en vriendinnen en is ze regelmatig aanwezig bij een concert. "Sport zorgt ervoor dat ik mijn hoofd leeg kan maken en ik een fijne balans heb tussen werk en privé" aldus Steffy.



www.vmwn.nl

Copy voor de volgende nieuwsbrief kan voor 1 sept. gestuurd worden naar redactie@vmwn.nl